

FamilienBildungsStätte

Glückstadt e.V.

Vielfalt ist
Programm!



Kursplan 2024/25 Herbst / Winter





Ihre Ansprechpartnerinnen



Daniela Ruge
Geschäftsleitung
Tel.: 04124 - 890 87 13



Hannah Mühlenbruch
Verwaltung
Tel.: 04124 - 890 87 13



Martina Lischack
FamilienZentrum
Tel.: 0151 - 74 10 75 19



Sabine Schade
stellv. Geschäftsleitung
Tel.: 04124 - 14 55



Babette Ledtje
Verwaltung
Tel.: 04124 - 14 55



Janina Ruiz Salado
Projekte, Programm
Tel.: 04124 - 14 55



Linda Haß
FamilienZentrum
Tel.: 0160 - 98 44 38 81



Belinda Rath
KiTa-Leitung Elbbande
Tel.: 04124 - 602 61 47



Jessica Hellmann
KiTa-Leitung Deichbande
Tel.: 04124 - 60 53 54

Bürozeiten:

Dienstag 9.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag 9.00 - 13.00 Uhr
und Termine nach Absprache

Telefonisch sind wir von Montag bis Donnerstag zu erreichen.

Bankverbindung:

Sparkasse Westholstein
DE 40 222 500 20 00 90 220 518
BIC: NOLADE 21 WHO

Vorwort

Liebe Freundinnen und Freunde der FBS,

in diesem Halbjahr steht unser Programmheft unter dem Motto "Die FBS macht stark". Selbstbewusst auftreten, Grenzen ziehen und die eigene Meinung vertreten - darum geht es in unseren Selbstbehauptungstrainings (S. 6). Der Selbstverteidigungskurs "Krav Maga Female Crashkurs" (S. 17) macht Frauen und Mädchen ab 14 Jahren fit für den Ernstfall.

Wir freuen uns aber auch auf die gemütliche Weihnachtszeit mit unserer weihnachtlichen Kaffeerunde (S. 24), dem beliebten Wintergang (S. 24) und unserem 2. Lebkuchenhauswettbewerb (S. 25). Im letzten Jahr waren wir begeistert von den vielen, kreativen Bauwerken.

Wir wünschen viel Spaß beim Stöbern und freuen uns auf Eure Anmeldungen.

Eure

Vorstand: Beate Stange, Andrea Schmidt, Gabriele Behnke



Redaktion & Gestaltung: FBS Glückstadt e.V.

Fotos: FBS Glückstadt e.V., unsplash.com

Druck: Verlag J.J Augustin GmbH

Programmübersicht - Termine

September	03.09.	2	Mit Ponys Spaß haben	S. 6
	12.09.	43	Erste Hilfe am Kind	S. 24
	28.09.	22	Yoga im Park	S. 13
Oktober	01.10.	16	Elterngeld & Elternzeit.	S. 11
	09.10.	44	Ein literarischer Streifzug durch die Stadt	S. 24
	11.10.	41	Kleidermarkt & kleine Schätze.	S. 23
	12.10.	13	Kinderflohmarkt	S. 9
	15.10.	15	Vollmachten.	S. 11
	18.10.	36	Wildkräuter-Salbenkurs.	S. 18
	19.10.	20	Yoga an der frischen Luft	S. 12
November	02.11.	35	Krav Maga Female Crashkurs	S. 17
	04.11.	12	Medien-Workshop - How it works	S. 8
	07.11.	11	Kinder-Yoga	S. 8
	19.11.	37	Suppen und Eintöpfe	S. 19
Dezember	05.12.	46	Weihnachtliche Kaffeerunde	S. 26
	07.12.	10	Weihnachtsbäckerei.	S. 8
	10.12.	45	Wintergang	S. 26
Januar	25.01.	34	Workshop Ernährung - einmal anders!	S. 17
	28.01.	38	Fingerfood	S. 19
Februar	15.02.	21	Nimm Dir Zeit für Dich	S. 12

Programmübersicht

Angebote für Kinder & Jugendliche

1	Ich werde Babysitter	S. 6
3	Wattwürmer - Krabbelgruppe	S. 6
4, 5	Selbstbehauptungstraining	S. 6
6, 7, 8, 9	Ferienbetreuung der FBS	S. 7

Info-Abende

14	Erben und vererben	S. 11
----	------------------------------	-------

Bewegung & Gesundheit

17, 18, 19	Yoga für Frauen	S. 12
23	Yoga-Wochenende	S. 13
24, 25, 26	Yoga für Frauen 60 plus	S. 13
27	Beweglicher werden mit der Feldenkraisschule	S. 14
28, 29, 30, 31	Nordic-Walking macht fit	S. 14
32	Gymnastik am Vormittag	S. 17
33	Seniorengymnastik	S. 17

Unter Frauen

39	Frauen unterwegs.	S. 22
40	Frauen-Treff	S. 22

Bildung & Kultur

42	PC für Alle	S. 24
47	Lebkuchenhaus-Wettbewerb.	S. 27

Angebote für Kinder & Jugendliche

1 Ich werde Babysitter für Jungen und Mädchen ab 12 Jahren

In diesem Kurs lernt ihr, wie mit Kindern gespielt, getröstet, gewickelt Essen zubereitet, gefüttert und das Kind ins Bett gebracht wird. Ihr lernt altersgerechte Spiele, Lieder, Mal- und Bastelarbeiten kennen, um eine tolle Zeit mit "euren" Kindern zu verbringen. Ebenso erfahrt ihr, wie ihr euch in Notsituationen verhalten könnt.

Anna Tercero, Samstag, Termin bei Anmeldung, 10.00 - 16.00 Uhr, Gebühr: 30,- €

2 Mit Ponys Spaß haben für Kinder von 6 - 10 Jahren

Auf dem Hof von Inke Franzenburg lernen die Kinder den Umgang mit Ponys. Striegeln, Hufe auskratzen, Ausmisten, aber vor allem natürlich ganz viel Reiten und Spaß auf dem Ponyrücken.

Hof Franzenburg, Blomesche Wildnis, Am Altendeich 25
dienstags, ab 03.09.2024, 4 x 14.30 - 16.30 Uhr, Gebühr: 53,- €

3 Wattwürmer - Krabbelgruppe für Kinder von 0 - 2 Jahren

Kinder lernen bekanntlich am Besten von anderen Kindern. Die Krabbelgruppe "Wattwürmer" bietet deinem Kind und dir daher eine wunderbare Möglichkeit, um spielerisch und zwanglos mit anderen Kindern in Kontakt zu kommen, neue Eindrücke und Erfahrungen zu sammeln, sowie sich als Mama oder Papa mit Gleichgesinnten auszutauschen.

Mitarbeiterin der FBS, montags ab 02.09.2024, 5 x 10.00 - 11.00 Uhr, Gebühr: 25,- €

4 - 5 Selbstbehauptungstraining für Kinder von 6 - 10 Jahren

Bist du stark, mutig und voller Selbstvertrauen, hat Mobbing bei dir keine Chance! In einer kleinen, überschaubaren Gruppe lernen wir über einen Zeitraum von drei Wochen Werkzeuge kennen, die du täglich in Schule und Freizeit nutzen kannst.

Anna Tercero

4 Basiskurs, samstags, Termin bei Anmeldung, 3 x 10.00 - 10.45 Uhr, Gebühr: 15,- €
5 Aufbaukurs, samstags, Termin bei Anmeldung, 3 x 10.00 - 10.45 Uhr, Gebühr: 15,- €

Mit Ihrer Spende unterstützen Sie unsere Kurse für Kinder und Jugendliche.

Angebote für Kinder & Jugendliche

Ferien Spaß 2024

6 Herbstferien 2024	21.10. - 25.10.2024	Anm. bis 19.09.2024
7 Osterferien 2025	11.04. - 17.04.2025	Anm. bis 11.03.2025
8 Sommerferien 2025	28.07. - 15.08.2025	Anm. bis 26.06.2025
9 Herbstferien 2025	20.10. - 24.10.2024	Anm. bis 18.09.2025

Ferien allein zu Hause - wie langweilig! Gut, dass es das Ferienprogramm in der FBS gibt.

Für wen: Grundschulkinder berufstätiger Eltern

Wann: von 7.45 bis 15.45 Uhr

Ziel: Die Eltern werden bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf unterstützt. Die Kinder können tageweise oder wochenweise angemeldet werden. Mit viel Spaß und Aktionen erleben die Kinder tolle Ferienwochen. Dank der Stadt Glückstadt ist es möglich, den Kindern bei geringer finanzieller Elternbeteiligung diesen Ferienspaß zu bieten. Gebühr: 10,00 € pro Tag/8 Std. pro Tag Betreuung.

Matjes, Lachs, frischer Fisch & Co.

Mittwoch – Freitag

Original Glückstädter Matjes

Glückstädter Heringsfilets

Räucherlachs der Spitzenklasse

Hausgemachte Bratheringe

Räucherfischspezialitäten

Ausgewählte Weine

Hausgemachte Salate



Öffnungszeiten

Do und Fr 10-16 Uhr

Donnerstags...

... werden Bratheringe frisch zubereitet

Freitag...

... werden Forellen frisch zubereitet

Mi, Do und Fr...

... frischer Fisch Hausgemachte Salate und vieles auf dem Meer

Präsentservice

Wir stellen Ihnen tolle Präsentboxen zusammen.

PLOTZ SPEZIALITÄTEN - Schmiedestraße 3 - 25348 Glückstadt - Tel. 04124-932787

Angebote für Kinder & Jugendliche

10 Weihnachtsbäckerei für alle zwischen 5 - 10 Jahren

Kling Glöckchen kling. Um uns die Vorweihnachtszeit zu versüßen, backen wir leckere Plätzchen. Naschen erlaubt!

Anna Strauch, Samstag, 07.12.2024, 11.00 - 13.30 Uhr, Gebühr: 12,50 € inkl. Material

11 Kinder-Yoga für Kinder von 5 - 8 Jahren

Im Yoga-Land entdecken die Kinder viele spannende Tiere, Pflanzen und fremde Welten! Auf spielerische Art lernen sie ihren Körper und ihre Empfindungen kennen und sich zu konzentrieren. Mit Yoga können sie ihren natürlichen Bewegungsdrang ausleben, lernen aber trotzdem, Ruhe und Entspannung zu genießen. Bitte bequeme Kleidung und eine kleine Decke/Handtuch mitbringen.

Andrea Schmidt, donnerstags, ab 07.11.2024, 3 x, 15.45 - ca. 16.30 Uhr, Gebühr: 13,50 €

12 Medien-Workshop - How it works für Kinder von 9-11 Jahren

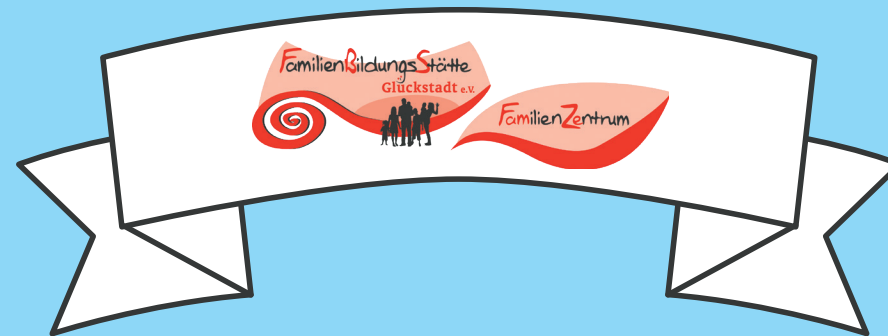
Die Kids beschäftigen sich mit unterschiedlichen Medien. Darunter KI, FakeNews, Werbung, Coding und als großer Part: eine eigene „Checker-Reportage“. Von der Themenfindung über Recherche bis hin zu Dreh und Schnitt. Verstehen durch Selbermachen lautet das Motto und schult so spielerisch den kompetenten Umgang mit Medien.

Regine Sander, montags, ab 04.11.2024, 12 x, 16.00 - 17.30 Uhr, Gebühr: 10,00 €

Das Lädchen



Inh. Kerstin Wendler
Große Krempfer Straße 16 | 25348 Glückstadt
Mo.-Di. 9.00-12.00 Uhr | 14.30-18.00 Uhr
Mi. geschlossen
Do.-Fr. 9.00-12.00 Uhr | 14.30-18.00 Uhr
Sa. 9.30-12.00 Uhr
Telefon: 04124/932938
laedchenamfleth@hotmail.de



13 KINDER-FLOHMARKT

Alles rund ums Kind:
Kleidung, Spielzeug, Babysachen

Samstag,
12.10.2024
10.00 - 12.00 Uhr

Sporthalle der Bürgerschule

Standgebühr: 10,- € pro 3 m

Tische, Stühle und Kleiderstangen sind selbst mitzubringen

Anmeldungen an info@fbs-glueckstadt.de

www.fbs-gueckstadt.de

GASTHAUS Der Kleine Heinrich

In dem kleinen Haus am Markt ist fast noch alles wie vor 350 Jahren, schräger Fußboden und niedrige Decken.

Seit 1988 erfreuen sich die Gäste an Speisen der Holsteiner Küche, nach überlieferten Rezepten gekocht.



Wir freuen uns darauf, Sie in unseren Gasträumen und auf der Terrasse zu bewirten.

Am Markt 2 • 25348 Glückstadt • Tel. (04124) 36 36 • www.der-kleine-heinrich.de

Berufliche Beratung in Dithmarschen & Steinburg

- Wiedereinstieg und Vereinbarkeit
- Neu-/Umorientierung
- Bewerbungsstrategien und Selbständigkeit
- Ausbildung in Teilzeit
- Weiterbildung und Fördermöglichkeiten
- kostenlos und vertraulich

Beratungsbüros

frauundberuf@eg-westholstein.de

25746 Heide, Große Westerstraße 8
Tel. 0481 - 68 37 69 - 23

25524 Itzehoe, Viktoriastraße 17
Tel. 04821 - 40 30 28 - 54

FRAU & BERUF



egw:wirtschaftsförderung
Entwicklungsgesellschaft Westholstein



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Schleswig-Holstein
Landesregierung

Info-Abende

14 Erben und vererben

Vom richtigen Erben und Vererben. Muss ich etwas regeln?
Der Glückstädter Rechtsanwalt und Notar Christian Ebsen informiert über folgende Themen:
Gesetzliche Erbfolge, Testament, Erbvertrag, Pflichtteilsrecht, Erbschaftssteuer u.a.

Christian Ebsen, Dienstag, Termin bei Anmeldung, 1 Abend, 19.00 - ca. 21.00 Uhr
Gebühr: 10,- €

15 Vollmachten

Beizeiten vorsorgen - mit Vollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung. Wer trifft Entscheidungen, wenn ich dazu selbst nicht mehr in der Lage bin?
Informationen hierzu von Rechtsanwalt und Notar Christian Ebsen.

Christian Ebsen, Dienstag, 15.10.2024, 1 Abend, 19.00 - ca. 21.00 Uhr, Gebühr: 10,- €

16 Elterngeld & Elternzeit

Wie plane ich meine Elternzeit? Kann mein/e Partner*in auch Elterngeld beantragen? Kann ich auch arbeiten, während ich Elterngeld beziehe? Was passt besser zu mir/uns? Basiselterngeld oder Elterngeld Plus? Wie hoch ist mein Elterngeld? Wo beantrage ich das Elterngeld?

FamilienZentrum, Dienstag, 01.10.2024, 19.00 - 21.00 Uhr, Gebühr: kostenlos

WIR SIND WEITERHIN FÜR SIE DA

GBS BÜRO SERVICE & FACHMARKT
Fax 04124.9372-44
Tel 04124.9372-50
info@gbs-buerofachmarkt.de



Jeden Donnerstag Stadtgang Glückstadt und FREI HAUS
Lieferung (auch für Kleinigkeiten)

ONLINE SHOP : GBS-Buerofachmarkt.de

Bewegung & Gesundheit



17 - 19 Yoga für Frauen

Yoga, der kraftvolle und sanfte Weg, durch körperliche Übungen und Atemlenkung die besten Voraussetzungen für konzentriertes Denken und Handeln zu schaffen. Durch das Strecken und Dehnen entstehen wohltuende Wirkungen, die sich auf die Nervenbahnen, die Organe und die Gelenke auswirken. Die Übungen werden immer auf die Leistungsfähigkeit der Teilnehmerinnen abgestimmt. Yoga entspannt und macht Spaß. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Decke, dicke Socken

Andrea Schmidt

17 mittwochs, ab 09.10.2024, 10 x, 16.00 - 17.10 Uhr, 70,- €

18 mittwochs, ab 09.10.2024, 10 x, 17.30 - 18.40 Uhr, 70,- €

19 donnerstags, ab 10.10.2024, 10 x, 17.00 - 18.10 Uhr, 70,- €

20 Yoga an der frischen Luft

Wenn du Yoga einmal kennen lernen möchtest oder generell lieber an der frischen Luft übst, dann bist du in diesem Schnupperkurs richtig. Ich zeige dir verschiedene Yoga-Übungen zur Kräftigung und Entspannung in Verbindung mit der Atmung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, die Übungen können individuell angepasst werden. Bequeme Kleidung (je nach Wetterlage) und Turnschuhe sind von Vorteil. Bei Schlechtwetter findet der Kurs nicht statt.

Andrea Schmidt, Samstag, 19.10.2024, 10.00 - 11.00 Uhr, Gebühr: 6,- €

21 Nimm Dir Zeit für Dich - für Frauen

Ein gemütlicher Winternachmittag mit netten Gesprächen, ein wenig Bewegung, Entspannung, Wellness und zwischendurch ein kleiner Snack. Gemeinsam wollen wir ein paar entspannte Wohlfühlstunden mit Euch verbringen. Als eine tolle Geschenkidee stellen wir gerne einen Gutschein für Deine Freundin, Mutter, Schwester usw. aus.

Daniela Ruge und Sabine Schade, Samstag, 15.02.2024, 10.30 - 13.00 Uhr, Gebühr: 19,- €

Bewegung & Gesundheit

22 Yoga im Park

Der Stadtpark - ein ruhender Pol - und dort fühlen wir uns auch mit Yogaübungen wohl.

Sabine Schade

Samstag, 28.09.2024, 11.00 - ca. 12.00 Uhr, Gebühr: 6,- €

Treffpunkt: Bahnübergang Janssenweg, ehemals EAW



23 Yoga-Wochenende - für Frauen - auf der Nordseeinsel mit Charme „Sylt“

Mit Bewegung im gesunden Reizklima sich fit und attraktiv halten ... Hatha-Yoga am Strand und im Yogaraum. Mit jeder bewussten Bewegung Energie freisetzen, genießen, entspannen, den Kopf frei machen. „Tu deinem Körper etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen“. Im Preis enthalten: 10 Unterrichtseinheiten Hatha-Yoga, Hin- und Rückfahrt, Gästekarte, 2/3 Übernachtungen mit Frühstück, zwischen den Yogaeinheiten Zeit für sich, Gruppengröße 8-10 Teilnehmerinnen.

Sabine Schade

Nähere Informationen zum Yoga-Wochenende 2025 finden Sie im Kursplan 2025 Frühling / Sommer.

24 - 26 Yoga für Frauen 60 plus

Sanfter Einstieg/Wiedereinstieg in die Yoga Praxis. Den eigenen Körperrhythmus durch sanfte Bewegung und Atemlenkung kennen lernen. Yoga entspannt und macht Spaß. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Decke, dicke Socken.

Sabine Schade

24 dienstags, ab 17.09.2024, 10 x, 11.15 - 12.15 Uhr, Gebühr: 60,- €

25 mittwochs, ab 18.09.2024, 10 x, 11.00 - 12.00 Uhr, Gebühr: 60,- €

26 donnerstags, ab 19.09.2024, 10 x, 11.00 - 12.00 Uhr, Gebühr: 60,- €

Bewegung & Gesundheit

27 Beweglicher werden mit der Feldenkraisschule

Feldenkrais® ist ein Training für aufmerksame Körperwahrnehmung. Sie führt zum Erlernen von bewusstem Bewegen und bietet dadurch die Basis für Erleichterung, Veränderung und Verbesserung von Bewegungen, Haltung und Handlungsabläufen. Im Zentrum der Methodik steht die Selbstbeobachtung. Darauf aufbauend ergibt sich der Anstoß zur eigenständigen Veränderung. Hin zu besserer (schmerzfrierer und schmerzreduzierter) Haltung! Tragen Sie dazu bitte bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke mit. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Bernd Rump, montags, ab 25.11.2024, 4 x, 19.00 - 20.00 Uhr, Gebühr 24,- €

28 - 31 Nordic-Walking macht fit

Nordic-Walking ist eine gesunde Sportart. Beim Laufen mit Stockeinsatz werden fast alle Muskeln des Körpers angesprochen. Dieser Sport eignet sich auch sehr gut für Untrainierte und beinhaltet Aufwärmübungen sowie Dehnübungen. Eine begrenzte Anzahl Walking Stöcke stehen für Einsteiger zum Ausleihen bereit. Bitte tragen Sie feste Schuhe und bringen Sie sich ein Getränk mit. Wir walken bei jedem Wetter! Dieser Kurs wendet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene.

Treffpunkt ist der Parkplatz am Baggersee Butendiek Besantwiete.

Anke Bohm

28 montags, 02.09. - 28.10.2024, 7 x, 9.30 Uhr, Gebühr: 42,- €

29 mittwochs, 04.09. - 30.10.2024, 8 x, 17.00 Uhr, Gebühr: 48,- €

30 montags, 04.11. - 16.12.2024, 6 x, 9.30 Uhr, Gebühr: 36,- €

31 mittwochs, 06.11. - 18.12.2024, 7 x, 15.00 Uhr, Gebühr: 42,- €



Ein Einstieg in unsere fortlaufenden Kurse ist bei freien Plätzen jederzeit möglich. Gerne können Sie nach vorheriger Anmeldung einmal zum kostenlosen Schnuppern kommen. Nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

Siemonsen

Inh. Axel Clausen

Stadtstraße 1
25348 Glückstadt
☎ 041 24-932727

Finden Sie bei uns Ihr neues Lieblingsstück und profitieren Sie von unserer vielfältigen Markenauswahl

Brillen:

Bruno Banani
Tamaris
Vogue
Calvin Klein
Head
Carrera

Rodenstock
Porsche
Ray Ban
Marccain
Prada
Boss

Schmuck:

Bering
Engelsrufer
Tommy Hilfiger
Festina

Casio Edifice
Tissot
Jacques Lemans

... sowie exklusive Glückstadt Souvenirs

Wi
snackt
platt

Verleih von Partyzelten, Zapfanlagen und Gestühl.
Ständig im Angebot: Über 100 Sorten Bier,
Mineralwasser, Fassbier, Wein und
Partyartikel. Haus- u. Büro-
Lieferung! Rufen
Sie uns an.

FORTUNA

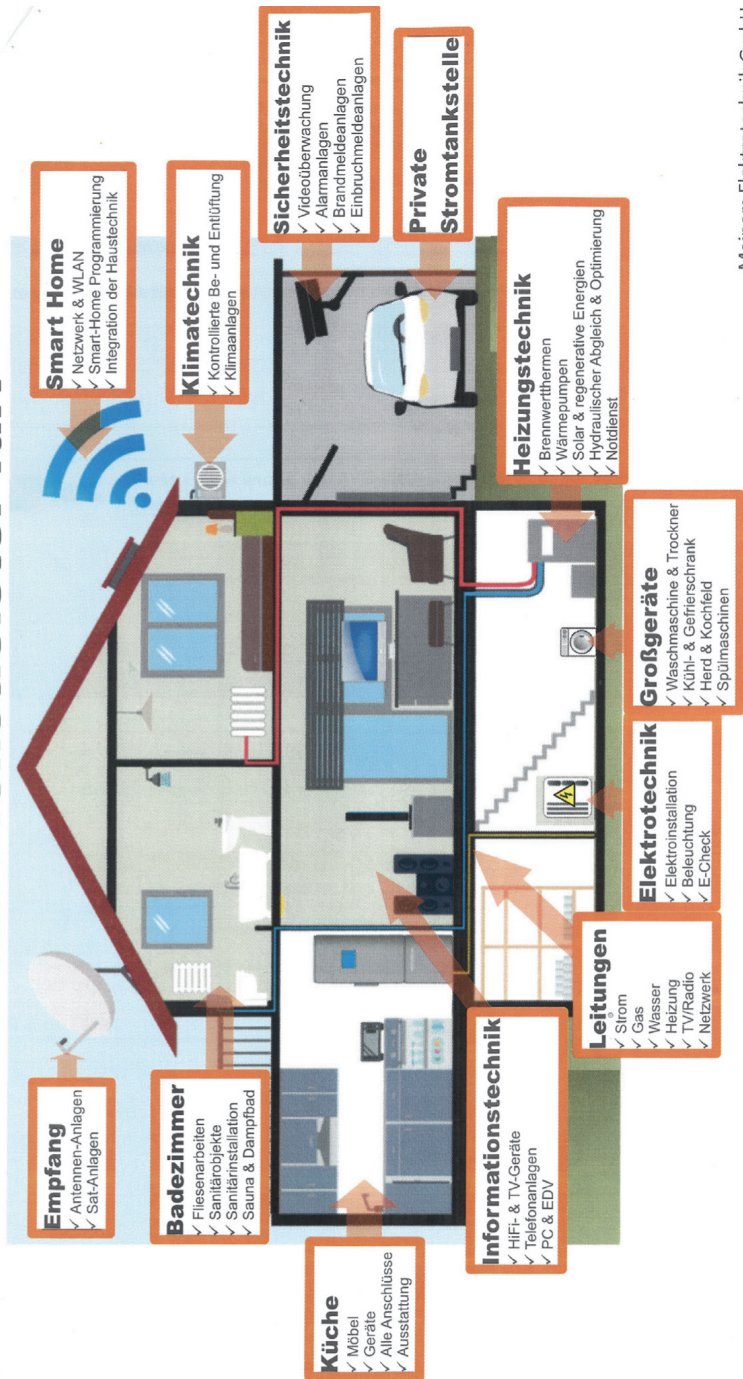
Getränke Fachmarkt

GEWERBEGEBIET SÜD DER KEIL 6 ☎ 04124-2441

Glückstadt

ÖFFNUNGSZEITEN: MO - MI 8 - 18.00 UHR
DO + FR 8 - 19.00 UHR
SA 8 - 13.00 UHR

Ihr Dienstleister für:



Meiners Elektrotechnik GmbH
Gr. Krempel Str. 32
25348 Glückstadt

Tel: 04124 – 91610
Info@elektrohaus-meiners.de
www.meiners-glueckstadt.de



Bewegung & Gesundheit

32 Gymnastik am Vormittag

Die Freude an Bewegung und Musik steht bei dieser Gymnastik im Mittelpunkt. Durch Beweglichkeits-, Kräftigungs- und Dehnübungen werden die aufrechte Haltung und das allgemeine Wohlbefinden verbessert. Bitte bequeme Kleidung und ein Handtuch mitbringen.

Judith Johannes, mittwochs, ab 02.10.2024, 8 x, 8.20 - 9.20 Uhr, Gebühr: 48,- €

33 Seniorengymnastik

Mit sanften Bewegungen beweglich bleiben. In ruhiger Atmosphäre die Mischung von Dehn-, Kräftigungs- und Schwungübungen, Entspannungsphasen und Körperspürarbeit erleben.

Judith Johannes, mittwochs ab 04.09.2024, 8 x, 9.30 - 10.30 Uhr, Gebühr: 48,- €

34 Workshop Ernährung - einmal anders!

Die Ernährung zwanglos betrachten - von „du darfst nicht“ und „du musst“ zu „du darfst“ und „du kannst“. Dieser Workshop vermittelt eine andere Sicht auf die Ernährung und hilft mit winzigen Stellschrauben bei dem Vorhaben, etwas ändern zu wollen. Für jede/jeden Kursteilnehmende/n erstellen wir auf Wunsch zusammen einen Plan zum Ziel, welches auch immer angestrebt wird. Bitte mitbringen: Stift und Papier

Andrea Schmidt, Samstag, 25.01.2024, 11.00 - 14.00 Uhr, Gebühr: 18,- €

35 Krav Maga Female Crashkurs

Der Selbstverteidigungskurs nur für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren

Hier lernen Sie die Grundlagen von Krav Maga, dem hocheffektiven israelischen Selbstverteidigungssystem. Einfach, praxisgerecht, als Krav Maga Female speziell auf Frauen abgestimmt.

Erleben Sie, mit wie viel Spaß Sie ihre eigene Stärke kennen lernen können.

Lernen Sie, dass Sie nicht unterlegen sind!

In dem Kurs holen wir Sie dort ab, wo Sie sind. Egal wie alt oder jung, klein oder groß, dick oder dünn. Sportlichkeit ist keine Voraussetzung.

Wir arbeiten am Abbau von Schlaghemmung und lösen hinderliche Glaubenssätze auf. Hier geht es nicht um sportliche Höchstleistungen, sondern nur ums Ziel:

"Sicher nach Hause kommen." Entdecke was in dir steckt. Entdecke Krav Maga.

Jens Timm, samstags 02.11.2024 und 16.11.2024, 10.00 - 13.00 Uhr, Gebühr: 42,- €

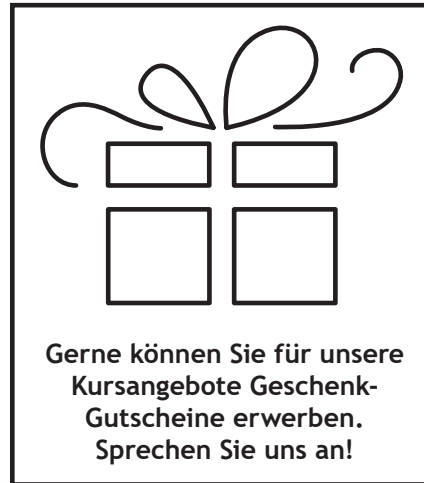
Kreativität

36 Wildkräuter-Salbenkurs

Du wolltest schon immer mal Deine eigene Salbe anrühren? Dann wird dieser Kurs das Richtige für Dich sein. Wir stellen eine Salbe aus der Wurzel des Beinwells her. Beinwell ist eine alte, traditionelle Heilpflanze, die bei Zerrungen, Prellungen, Rheuma, Arthrose und Knochenbrüchen hilft. Am Freitag ernten wir die Beinwellwurzel und machen einen Ölauszug. Dieser Ölauszug wird am nächsten Tag zu einer Salbe verarbeitet.

Treffpunkt ist der Schrebergarten "Am Schwarzwasser".

Anja Köhnemann, Freitag, 18.10.2024, 16.00 - 17.30 Uhr und Samstag, 19.10.2024, 10.00 - 11.30 Uhr, Gebühr: 18,- € zzgl. 10,- € Material



WERNER DIECK

Baugesellschaft mbH

Meisterbetrieb seit 1971

Ausführung von
Erd-, Beton-, Fliesen- und Maurerarbeiten
Neubau, Altbau, Denkmalschutz

25377 Kollmar Telefon 041 28/385

www.dieck-bau.de

Kreativität

37 Suppen und Eintöpfe

Was gibt es Besseres an einem nasskalten Herbst-/Wintertag als ein Teller heiße Suppe. Egal, ob cremig oder als Eintopf - lecker und wärmend ist es immer!

Anna Strauch
Dienstag, 19.11.2024, 17.00 - 19.00 Uhr
Gebühr: 12,- € zzgl. ca. 5,- € Material

38 Fingerfood

Der perfekte Snack bei jeder Party. So vielfältig und lecker, da findet jeder sein Lieblingshappchen.

Anna Strauch
Dienstag, 28.01.2024, 17.00 - 19.00 Uhr
Gebühr: 12,- € zzgl. ca. 5,- € Material



Gemeinsam stark

für Glückstadt und unsere Region!

Schröder Bauzentrum GmbH, Glückstadt & Co. KG
 Hinterm Hofe 1, 25348 Glückstadt
 Telefon: 04124 91899-900
www.schroeder-bauzentrum.de
 Mo.-Fr. 8-19 Uhr, Sa. 8-16 Uhr

Heilende Hände und Besprechen
Glückstadt, Tel. 04124/7609

Fenster · Türen
Innenausbau

RICHTER
TISCHLEREI

Tischlerei Richter GmbH
Der Keil 4 · 25348 Glückstadt
Telefon (04124) 2089 · Telefax (04124) 2250
kontakt@tischlerei-richter.de
www.tischlerei-richter.de



**Radhus
Horn GmbH**
Fahrradhandlung

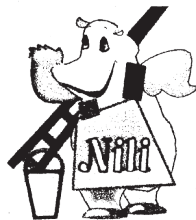
Verkauf · Service · Fachberatung

Große Deichstraße 15 · 25348 Glückstadt
Fon (0 41 24) 57 35 · Fax (0 41 24) 28 20
www.radhus-horn.de

Glasreinigung Nils Priebe

Glasreinigung Innen/Außen · Rahmen-Reinigung
Reinigung von Reklameschildern,
Vordächern und Wintergärten
Grundreinigung von Fenster und Türen

Nils Priebe · Dorfstraße 36 · 25599 Wewelsfleth
Tel. 0 48 29 / 92 84 · Fax 0 48 29 / 90 15 66
Mobil 0 172 / 597 35 41



Familienbildungsstätte - wir sind für Sie da!

Das sind wir

Die FBS
Familienbildungsstätte
ist seit 46 Jahren
eine verlässliche
und kompetente
Anlaufstelle für
Familien in allen
Phasen und Formen
des Zusammenlebens.



Wir bieten Informationsabende, Kurse, Freizeitangebote im Sport und im kreativen Bereich an. Unser Ziel: Den Glückstädter Bürgerinnen und Bürgern immer wieder neue Angebote zu bieten, die Spaß machen und den persönlichen Horizont erweitern. Im Fokus steht dabei immer das "Wir-Gefühl" und das Erleben in der Gemeinschaft. Wir sind für alle da und freuen uns, Ihnen mit spannenden und vielfältigen Angeboten neue Erfahrungen zu ermöglichen.

Weiterhin sind wir bei Aktionen der Stadt oder des Vereins "Aktiv für Glückstadt" dabei, wie z.B. den Matjeswochen, Weihnachtsaktionen, Pflanzaktionen oder der Interkulturellen Woche.

Als Träger zweier KiTas fühlen wir uns auch den Familien mit Kleinkindern verpflichtet und unterstützen Sie tatkräftig dabei, Ihre Kinder zu starken, fröhlichen und selbstbewussten Persönlichkeiten zu erziehen. Unsere Kindertagesstätten sind die Deichbande und die Elbbande, die jeweils Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahren vormittags, nachmittags oder ganztags bis 17.00 Uhr betreuen.

Weitere feste Bestandteile der FBS sind das FamilienZentrum (FamZe), die Qualifikation zur Kindertagespflegeperson sowie die Ferienbetreuung für Grundschul Kinder berufstätiger Eltern (siehe Angebot Nr. 6 bis 9 auf Seite 7).



Der Ferienspaß ist fester Bestandteil des FBS-Programms

Unter Frauen

39 Frauen unterwegs

Hamburg ist mit ca. 1,8 Millionen Einwohnern die zweitgrößte Stadt nach Berlin in Deutschland.

Wir haben schon einiges erkundet - das Gewürzmuseum, die Elphi, eine interessante moderierte Stadtrundfahrt gemacht, das Museum der Illusionen erlebt, eine gesellige Kanalfahrt und eine gemütliche Hafentrundfahrt gemacht.

Wir freuen uns auf einen weiteren interessanten und schönen Tag in Hamburg!

Mitarbeiterinnen der FBS, Mai 2025



40 Frauen-Treff

Raus kommen aus dem Alltag, in geselliger Runde sich austauschen, Tipps erhalten - weitergeben. Andere Frauen kennen lernen - gemeinsam etwas unternehmen! Schauen Sie einfach mal am Nachmittag auf eine Tasse Tee oder Kaffee vorbei. Nehmen Sie auch gerne telefonisch Kontakt mit uns auf. Die Treffen sind kostenfrei.

Daniela Ruge

Treffen jeden ersten Donnerstag im Monat (ab 05.09.2024), 14.00 - ca. 16.00 Uhr

Salon Sabine
DER WELLNESS FRISEUR

25348 Glückstadt
Steinburgstraße 10
04124/3215

Filiale:
25379 Herzhorn
Am Markt 7
04124/7679

www.friseur-schargus.de
Auch Hausbesuche

OPTIK HIPPEL

**VISUELLE KULTUR
GLÜCKSTADT/ELBE
DAS ORIGINAL**

41 KLEIDERMARKT & KLEINE SCHÄTZE

NUR für Frauen

Wann?
Freitag,
11.10.2024
18.00 -
20.00 Uhr

Wo?
Sporthalle der
Bürgerschule

www.fbs-glueckstadt.de

Bildung & Kultur für Erwachsene

42 PC für alle

Mein Rechner - das unbekannte Wesen? Für alle, die sich im Umgang mit ihrem PC oder Notebook noch nicht so richtig wohl und sicher fühlen, wird hier eine umfassende Einführung angeboten.

- Kursinhalte:
- Was kann mein PC/Notebook
 - Windows, ein Betriebssystem
 - Word - Excel - Powerpoint
 - Fluch oder Segen, Virenschutz und Firewall
 - (schreiben, surfen, spielen)?
 - Office, das Büroprogramm
 - Internet
 - DSL, UMTS, WLAN, DLAN, LAN, WEP, WPA2

Kai-Uwe Mausolf, donnerstags, Termin bei Anmeldung, 3 x, 18.30 - 21.00 Uhr, Gebühr: 60,- €

43 Erste Hilfe am Kind

Wie lange ist Ihr letzter Erste-Hilfe-Kurs her? Es gibt viele Neuerungen und Informationen! In diesem Kurs werden Eltern und Großeltern die Erste-Hilfe mit Reanimation/Kinderreanimation in den neuesten Richtlinien von einem erfahrenen Rettungsassistenten vermittelt. Es wird u.a. über die Themen Kindernotfälle, AED, Seitenlage, Verbände, Helmabnahme usw. informiert. Für jeden Teilnehmer gibt es eine Erste-Hilfe -Bescheinigung.

Christian Kruse, donnerstags ab 12.09.2024, 2 x, 18.00 - 21.30 Uhr, Gebühr: 42,- €



44 Ein literarischer Streifzug durch die Stadt

An diesem Abend erwandern wir uns mit den Bücherstube-Damen den Ort und halten an der einen oder anderen Stelle inne. Wir lauschen kleinen Häppchen aus der literarischen Küche, ob Gedicht oder kleine Geschichte. Lassen Sie sich überraschen.

Renate Meyer und Team, Mittwoch, 09.10.2024, 19.00 Uhr, Gebühr: 10,- €, Treffen vor der FBS

Familienzentrum Glückstadt



Herzlich willkommen im Familienzentrum Glückstadt

Das FamZe ist eine offene Anlaufstelle für alle Familien aus Glückstadt und Umgebung. Unbürokratisch und zeitnah! Wir bieten Beratung, Begleitung und Unterstützung in familiären Konfliktsituationen, entwickeln gemeinsam Lösungen und vermitteln an kompetente Anlaufstellen. Zudem arbeiten wir laufend daran, neue Inhalte und Angebote zu entwickeln, die sich an euren Bedürfnissen orientieren. Wir bieten:

- Beratung, Begleitung und Information in Fragen rund um das Thema Familie
- Informationen über Betreuungs-, Freizeit-, Bildungs- und Beratungsangebote
- Vermittlung an geeignete Ansprechpersonen und Anlaufstellen
- Unterstützung bei Konfliktsituationen oder Herausforderungen im Alltag
- Hilfe bei Antragstellungen
- Einsatz von Sprachmittlern

Leuchtturm

Das Projekt Leuchtturm richtet sich speziell an geflüchtete Familien und Schwangere aus Glückstadt und Umgebung. Mit zusätzlichen Angeboten möchten wir den geflüchteten Familien das Ankommen in der neuen Heimat erleichtern.

Die Begleitung und Beratung sowie alle Angebote des FamZe sind kostenfrei.

Am Burggraben 1, 25348 Glückstadt
Tel.: 04124/8908713
www.famze-glueckstadt.de



Martina Lischack
Mobil: 0151 - 74 10 75 19
m.lischack@fbs-glueckstadt.de



Linda Haß
Mobil: 0160 - 98 44 38 81
l.hass@fbs-glueckstadt.de

Bildung & Kultur für Erwachsene

45 Wintergang

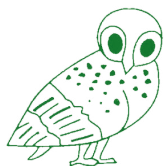
Ein Abend zur Einstimmung auf den Winter, Weihnachten und die stille Zeit. Ein Spaziergang mit Gedichten, Geschichten, mit was Warmen, mit was Leckerem, mit was Hellem. Auf dass wir gut gestärkt und beseelt durch den Winter kommen.

Renate Meyer und Team, Dienstag, 10.12.2024, 19.00 Uhr, Gebühr: 10,- €, Treffen vor der FBS

46 Weihnachtliche Kaffeerunde

Endlich kann unsere beliebte weihnachtliche Kaffeerunde wieder stattfinden. Wir laden alle Kursleiter und Teilnehmer/innen zum gemütlichen Beisammensein bei einer Tasse Kaffee oder Tee mit Gebäck ein. Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich.

Mitarbeiterinnen der FBS, Donnerstag, 05.12.2024, 14.00 - 16.00 Uhr



Bücherstube
am Fleth

Renate Meyer
Am Fleth 30
25348 Glückstadt

Der Laden mit den vielen guten Seiten

Bestellung

Nehmen wir per Telefon & sms 04124 937546, [Bücherstube-am-Fleth.com](http://Buecherstube-am-Fleth.com), per Mail hallo@buecherstube-am-fleth.com, per Briefkasten, per [threema](https://threema.id/N2J9NRWK) <https://threema.id/N2J9NRWK> und per Signal & WhatsApp 015750785037 oder persönlich entgegen.

Lieferung auch möglich

Per Rad ca. 10km Umkreis. Bitte sprechen Sie uns an
DHL und DPD ab 30€ kostenfrei, sonst 3€

47



Lebkuchenhaus

... WETTBEWERB ...

2024

Mitmachen und gewinnen!

ANMELDUNG : **AUSSTELLUNG**

AB DEM 02.09.2024
IN DER FBS GLÜCKSTADT E.V.

VOM 26.11. BIS 12.12.2024
IN DER SPARKASSE GLÜCKSTADT

FBS GLÜCKSTADT E.V.
AM BURGGRABEN 1
25348 GLÜCKSTADT



WWW.FBS-GLUECKSTADT.DE

Ohne Euch würde es nicht gehen.

In der FBS arbeiten mit:

Bohm, Anke	Laufbetreuerin	Rump, Bernd	Feldenkrais-Lehrer
Ebsen, Christian	Rechtsanwalt und Notar	Sander, Regine	
Franzenburg, Inke	Pony Hof	Schade, Sabine	Yoga-Lehrerin
Johannes, Judith	geprüfte Präventologin	Schmidt, Andrea	Yoga-Lehrerin
Köhnemann, Anja	Kräuterpädagogin	Strauch, Anna	Köchin
Kruse, Christian	Rettungssanitäter	Tercero, Anna	Sozialpädagogin
Mausolf, Kai-Uwe	IT-Systemersteller	Timm, Jens	
Meyer, Renate und Team			

DANKE

an alle
Sponsoren und
Anzeigekunden

Serviceclubs Glückstadt

Soroptimist International eine weltweite Stimme für Frauen

Soroptimist International (SI) ist ein internationales Netzwerk berufstätiger Frauen. Soroptimistinnen setzen sich für eine Verbesserung der Lebens- und Berufssituation von Frauen und Mädchen ein. In Glückstadt unterstützt SI Projekte, die nachhaltig sind und Strukturen verändern. Wir arbeiten eng mit dem Jugendzentrum zusammen und finanzieren den Einkauf für den täglichen Mittagstisch mit. Die FBS Glückstadt als wichtige soziale Einrichtung gehört zu den regelmäßigen Empfängern unserer Zuwendungen.



Der Lions Club Glückstadt/Elbe

Der Lions Club Glückstadt wurde 1975 gegründet. Der jetzige Präsident ist Jörn Schwanhold 9.00-12.00 Uhr | 14.30-18.00 Uhr. Nach dem Motto „we serve“ werden viele nationale und internationale Projekte unterstützt. Das Hauptaugenmerk ist, sozialen und kulturellen Organisationen Hilfeleistungen und Beistand, sei es durch Spenden oder anderweitige Unterstützung, bereitzustellen.



Hier sind einige Beispiele: Unterstützung der Glückstädter Tafel durch Sammeln von Lebensmitteln und durch die Übergabe von Büchergutscheinen für Kinder unter 15 Jahren; Regelmäßige Hilfstransporte zur Deutschen Minderheit in Bartenstein (Polen). Unterstützung der FBS bei der Tannenbaum-Aktion zur Erfüllung von Wunschzetteln; Unterstützung der Musikschule Glückstadt bei der Beschaffung von Instrumenten; Ausgabe von ca. 200 Weihnachtstüten an Bewohner der Einrichtung VITANAS; Bereitstellung von finanziellen Mitteln für die evangelische Gemeinde Glückstadt für Notfälle in Familien.“ Näheres über den Lionsclub Glückstadt / Elbe kann man erfahren unter "www.lions-club-glueckstadt.de"

Round Table 156 Glückstadt - Wir packen an - persönlich und mit eigenen Händen

Wir organisieren und führen Charity-Events durch, z.B. das bekannte Glückstädter Entenrennen zur Matjeswoche, um Spendengelder zu akquirieren. Wir unterstützen „Hands on“ Hilfstransporte und bringen „Weihnachtsglück“ nach Rumänien. Zur Verkehrssicherheit tragen wir mit der Aktion „Raus dem toten Winkel“ bei. Wir bauen, helfen und packen da an, wo es gebraucht wird.



Hier vor Ort, aber auch als große Gemeinschaft in Deutschland und der Welt. Mehr Informationen und Kontaktmöglichkeiten unter:

www.rt156.de

<https://www.facebook.com/rt156/>

<https://www.instagram.com/roundtable156glueckstadt/>

Wir sind immer auf der Suche nach neuen dynamischen Tablern, die sich mit unseren Werten und Aktivitäten identifizieren können. Bist Du WIR? 📞 ✉️

Wir bedanken uns bei den Service Clubs für die
hilfreiche Unterstützung unserer Projekte
Das FBS-Team

Kindertagespflege - ein neuer Beruf für mich?

Tagesmutter oder Tagesvater werden

Die FBS Glückstadt bietet diese Qualifizierung in enger Zusammenarbeit mit dem e.V. Familienzentrum Itzehoe und dem Jugendamt Itzehoe an.

Gem. dem Bundesverband Berlin für Kindertagespflege e.V. wird der Kurs nach dem Qualitätshandbuch (QHB) durchgeführt und zertifiziert.

- Kinder machen Freude und Arbeit - hier lässt sich beides miteinander verbinden.
- Als selbstständige Kindertagespflegeperson können Sie in familiärer Atmosphäre eine kleine Gruppe von bis zu fünf Kindern betreuen.
- Sie legen selbst Ihre Arbeitszeiten fest und können sie mit den Bedürfnissen Ihrer eigenen Familie und der Betreuung der eigenen Kinder abstimmen.
- Die Tätigkeit kann in Selbstständigkeit oder aber auch im Angestelltenverhältnis ausgeführt werden.



Dieses Jahr bieten wir 3 Kurse an: einen Basiskurs, einen Vertiefungskurs und einen Extrakurs für ErzieherInnen und SPAs

Anmeldungen nimmt das e.V. Familienzentrum Itzehoe unter: 04821 - 8 89 85 47 oder info@fbs-itzehoe.de entgegen.

Eine Infoveranstaltung findet im Jugendamt Itzehoe statt.
Alle weiteren Informationen erhalten Sie bei Frau Gunia-Drefke (Tel.: 04821 - 6 92 44) oder Frau Reimers-Tiedemann (Tel. 04821 - 6 94 92).

Die Planung und Organisation der Module übernimmt die FBS Glückstadt Tel.: 04124 - 8 90 87 13

Ansprechpartnerinnen:

Daniela Ruge (d.ruge@fbs-glueckstadt.de) und
Hannah Mühlenbruch (h.muehlenbruch@fbs-glueckstadt.de).

Werden Sie Mitglied und unterstützen damit die Arbeit der FBS

Am Burggraben 1 · 25348 Glückstadt · Tel.: 0 41 24 / 14 55
Bürozeiten: Dienstag 09.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag 09.00 - 13.00 Uhr

BEITRITTSERKLÄRUNG

Familienname	Vorname	Geburtsdatum (bei Kinderkursen)
Straße und Hausnummer	Postleitzahl Wohnort	
Telefon-Nr.	E-Mail-Adresse:	
<input type="checkbox"/> Einzelbeitrag pro Person jährlich	31,- €	Als Mitglied erhalten Sie pro Kursus 2,50 €
<input type="checkbox"/> Familienbeitrag jährlich:	51,- €	Ermäßigung.
<input type="checkbox"/> Juristische Personen:	ab 102,- €	

Sie können jederzeit formlos kündigen. _____
Datum, Unterschrift

SEPA – EINZUGSERMÄCHTIGUNG

Die Gebühr von € soll von meinem Konto bei

IBAN

jährlich im Voraus abgebucht werden.

_____ Datum, Unterschrift

Teilnahmebedingungen:

Die Kursgebühr zahlen Sie spätestens **1 Woche vor Kursbeginn** durch Überweisung auf unser Konto bei der Sparkasse Westholstein **DE 40 222 500 20 00 90 220 518, BIC NOLADE 21 WHO**. Andere Zahlungsweisen sind entsprechend im Programm ausgedruckt.

Zu allen Kursen und Veranstaltungen ist eine **Anmeldung erforderlich**. Sie können sich schriftlich, per Mail oder telefonisch anmelden. Für die Kursanmeldung benötigen wir Ihren Namen, Ihre Adresse und Ihre Telefonnummer.

Muss ein Kurs abgesagt werden, erhalten Sie 1 Woche vor Kursbeginn Bescheid.

Geht Ihre Abmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn bei uns ein, wird keine Gebühr fällig. Bei späteren Absagen berechnen wir die volle Kursgebühr, falls wir den Platz nicht neu besetzen können.

Die Rückerstattung der Kursgebühr für einzelne, nicht besuchte Kurstage ist nicht möglich. Die Kurse finden, wenn nicht anderes erwähnt, in den Räumen der Familienbildungsstätte statt.

Der Treffpunkt am Glückstädter Hafen - „Zur Alten Mühle“

Durch seine Lage direkt am Glückstädter Hafen genießt das Restaurant „Zur Alten Mühle“ eine echte Sonderstellung. Sowohl von den fensterplätzen als auch direkt von der schönen Terrasse aus haben Sie freie Sicht direkt auf die hier anliegenden Segelschiffe. Eine Aussicht, die zum Träumen einlädt...



Inh. Dieter Lassmann
Am Hafen 54 · Glückstadt

Tel. 0 41 24 / 18 07
Fax 0 41 24 / 52 62

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mittwoch bis Montag
11.30 - 22.00 Uhr
Dienstag: Ruhetag

www.Restaurant-zur-Alten-Muehle.de

Restaurant zur Alten Mühle



Seit 1984 heißen Dieter Lassmann und seine „Mannschaft“ ihre Gäste willkommen. Bekannt ist das Team für das ausgewogene und gekonnt zubereitete Speisenangebot. Durch die Lage am Hafen liegt ein Schwerpunkt des Angebots auf frischen Fischgerichten. Stets wird die Speisekarte durch aktuelle Angebote der saison ergänzt. Und von Montag bis Freitag gibt es ein überaus günstiges wechselndes Stammessen.

Der Partyservice des Hauses versorgt Sie und Ihre Gäste mit vielen leckeren Überraschungen. Wenn Sie die Räumlichkeiten und die herrliche Aussicht für Ihre nächste Feier nutzen möchten, sollten Sie rechtzeitig einen Termin abstimmen.

Kindertagesstätten



Die Kindertagesstätten der FBS

Die Familienbildungsstätte Glückstadt ist Träger zweier Kindertagesstätten. Die Deichbande & die Elbbande mit Schwerpunkt "Sprach-Kita" betreuen Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahren in Krippengruppen, altersgemischten Gruppen und Kindergartengruppen. Nutzen Sie gern auch die Möglichkeit, sich unsere Kitas anzuschauen und sich über unser Konzept zu informieren. Wir freuen uns auf Ihren Besuch mit vorheriger Terminabsprache.

Die Betreuungszeiten: vormittags, nachmittags oder ganztags in der Zeit von 7.00 bis 17.00 Uhr.
Anmeldung: Anmeldeformulare gibt es in den Kitas und im Rathaus oder Anmeldung über das landesweite Kitaportal unter www.kitaportal-sh.de

Tagesablauf: Gemeinsame Kreise, tägliches Singen, Vorlesen, Philosophieren und Experimentieren gehören ebenso zum Tagesablauf wie Spielen, Lachen, Toben im Garten und Zwischenmahlzeiten. Wöchentlich finden Ausflüge, Turnen in der Sporthalle und Angebote durch die MitarbeiterInnen statt. Den Kindern bieten sich viele Möglichkeiten, den Alltag mitzugestalten und mitzubestimmen, sich aktiv einzubringen und Verantwortung für sich und andere zu übernehmen.

Erziehung-Partnerschaft
Uns ist es wichtig, mit den Eltern eine vertrauensvolle, verantwortungsbewusste Zusammenarbeit zu schaffen. Schwerpunkt ist die Transparenz der täglichen Arbeit, d.h. aktuelle pädagogische Themen oder Gruppensituationen, Erlebnisse und Erfahrungen der Kinder. Hospitationstage sind nach Absprache möglich. Wir unterstützen bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf, laden zu Elterngesprächen, Elternabenden und Angeboten der Familienbildungsstätte ein.

Ansprechpartnerin Elbbande: Belinda Rath, Tel.: 04124 - 6 02 61 47
Ansprechpartnerin Deichbande: Jessica Hellmann, Tel.: 04124 - 60 53 54



Für euch

fördern wir Sport, Kultur
und soziale Projekte.

 **Eure
Stadtwerke
Glückstadt**

 **meinlandzahnarzt.de**
...denn mein Lächeln zählt

Ihr Familienzahnarzt

- schonende und fortschrittliche Zahnmedizin
- hochwertiger Zahnersatz zum Bestpreis
- prophylaxe- und zahnhaltungsorientiert
- Laserbehandlungen als unblutige und schmerzarme Alternative
- digitales Röntgen - modernes Verfahren und präzise Bildwiedergabe

Unsere Praxen finden Sie in:
Wewelsfleth, Wilster,
Hanerau-Hademarschen,
Hohenweststedt, Aukrug und
Wesselburen

Zahnarztpraxis im Wiesengrund

Dr. med.dent.Hans-Georg Helm
Wiesengrund 12
25599 Wewelsfleth
Fax 04829/825
info@meinlandzahnarzt.de
Telefon 0 48 29 / 352



www.meinlandzahnarzt.de

„Nachbarschafts-Helfer.“

Was immer Sie vorhaben:
Wir sind an Ihrer Seite.



Hauke Buttman e.K
Große Deichstraße 4, 25348 Glückstadt
Tel. 04124/7095
glueckstadt@provinzial.de

PROVINZIAL 

www.aral.de

Waschen mit Nanotechnologie.

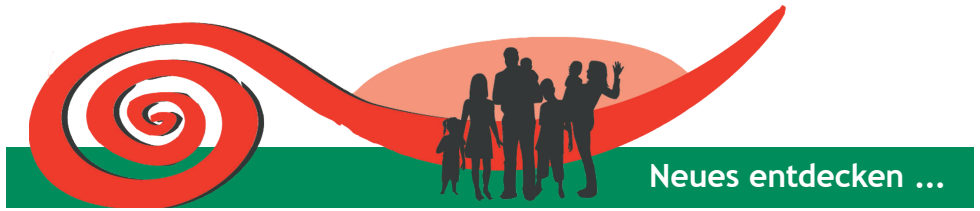
- Unglaublicher Glanz
- Perfekte Pflege
- Beste Sicht

Mittwoch Washtag:
Wäsche ab 5,99 Euro.

Aral Tankstelle
Selma Koppinar
Stadtstraße 31
25348 Glückstadt



Alles super.



Kleidermarkt & kleine Schätze

Freitag, 11.10.2024
Seite 23

Kinderflohmarkt

Samstag, 12.10.2024
Seite 9

Lebkuchenhaus-Wettbewerb

Dienstag, 26.11.2024
Seite 25

Weihnachtliche Kaffeerunde

Donnerstag, 05.12.2024
Seite 24

Ferientspaß 2024/2025

Herbst-, Oster- und Sommerferien
Seite 7

...und vieles mehr ...!

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und
viele schöne gemeinsame Momente.**

So melden Sie sich verbindlich zu unseren Kursen an:
telefonisch: 04124 - 14 55
per Mail: info@fbs-glueckstadt.de
schriftlich: FBS Glückstadt e.V, Am Burggraben 1, 25348 Glückstadt
oder auf unserer Website: www.fbs-glueckstadt.de

